

## Über digitales Arbeiten und analoges Abschalten - über künstliche Intelligenz und echte Entspannung

Donnerstag, 19. September ab 16:00 – Samstag, 21. September 2019  
Hotel Piz Buin, Klosters



### Von Achtsamkeit und Algorithmen – von Social Media im Business bis Stressreduktion im Alltag

Workshops, Referate und Kurse zu  
Chatbots, Künstlicher Intelligenz und Virtual Reality, Achtsamkeit, MBSR und Tai Chi

#### Donnerstag 19. September 2019

- 15:45 **Begrüssung & Einführung** – Olivia Bosshart, KION
- 16:00-18:00 **Digital Workshop - Wie Sie Social Media erfolgreich für sich und Ihr Business nutzen**  
Michael Görög und Sophie Hundertmark
- 19:30 – 20:30 **Chatbots – Was sie sind, was sie können, wie sie funktionieren und wer sie braucht**  
Sophie Hundertmark

#### Freitag 20. September 2019

- 10:30 – 12:00 **Wie sie Chatbots in Ihrem Unternehmen einsetzen können - Konzeption und Umsetzung**  
Sophie Hundertmark
- 16.00 – 16.55 Teil 1: Information und Einführung MBSR  
**Stressbewältigung durch Achtsamkeit in Anlehnung an MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)**
- 17.00 – 18.00 Teil 2: Praxisteil  
**Achtsamkeit in der Praxis mit den Kernelementen Body Scan, Bewegungen und Meditation**  
Beide Teile mit Kirstin Lorenzen. Es ist möglich, die Teile einzeln zu besuchen.
- 20:00 – 21:00 **Virtual Reality** – Demo, Anwendungsbeispiele und selbst Probieren mit der VR Brille

#### Samstag 21. September 2109

- 10:15 – 11:30 **Meet the Experts (Fragen der Teilnehmer und Austausch mit Referenten)**  
Michael Görög und Sophie Hundertmark
- 12:00 – 13:30 **Tai-Chi Lektion** (alle Niveaus) mit **Prof. Harald Löhndorf** (1.5h – 2h)

## Die Referenten, Kurs- und Workshopleiter

### Michael Görög

Michael Görög ist spezialisiert auf digitale Arbeitsmethoden und Arbeitsmittel. Er ist COO der IBV Information AG. Dabei fokussiert er sich auf grosse interaktive Displays mit Touch und Stift input, User Interfaces für Spracheingabe, sowie Augmented- und Virtual Reality.

### Sophie Hundertmark

Sophie Hundertmark begeisterte sich früh für das Thema Chatbots und Künstliche Intelligenz und gehört zu den ersten Master-Studentinnen, die in der Schweiz zu dem Thema digitale Assistenten geforscht haben. Sie ist Partnerin der Paixon GmbH und Gründerin von aiZurich. Ihr Spezialgebiet ist die strategische Begleitung und Umsetzung von Chatbot Projekten, sowie die Organisation von Community Events und Konferenzen zum Thema Artificial Intelligence im Business (aiZurich).

### Prof. Harald Löhndorf

Prof. Löhndorf ist ehem. Leiter des Fachbereichs „Sprachen“ an der HTW CHUR, Interkultureller Trainer und Coach, Präsident Kyudo Club Mastrils, Tai Ji-Kursleiter des Yang-Stils nach Cheng Man Ching. Mitglied im Berufsverband für Qi Gong und Ta Ji Quan (SGQT - Schweizerische Gesellschaft für Qigong und Taijiquan) und Leiter des Tai Ji Chur.

### Kirstin Lorenzen

Kirstin Lorenzen ist MBSR-Lehrerin (Mindfulness Based Stress Reduction) mit Ausbildung am Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung. Zudem ist sie ausgebildete Feldenkrais-Lehrerin und Ergotherapeutin und hat umfangreiche Erfahrung in Vipassana-Meditation und in Zen-Meditation.

### Moderation und Durchführung:

**Dr. Olivia Bosshart**, KION, Key Topics for Key People

#### Details:

**Datum:** 19. – 21. September 2019 oder einzelne Tage

**Ort:** Hotel Piz Buin Klosters, Alte Bahnhofstrasse 1, 7250 Klosters-Serneus

#### Kosten:

Gesamtpaket: 2 Übernachtungen **2** Pers. im DZ inkl. Frühstück plus Kurse und Workshops: CHF 380.-

Gesamtpaket: 2 Übernachtungen **1** Pers. im DZ inkl. Frühstück plus Kurse und Workshops: CHF 330.-

Einzelner Tag mit 1 einer Übernachtung **2** Pers. im DZ mit Frühstück plus Kurse und Workshops CHF 190.-

Einzelner Tag mit 1 einer Übernachtung **1** Pers. im DZ mit Frühstück plus Kurse und Workshops: CHF 165.-

Bei Buchungen einzelner Tage bitte das Anreisedatum angeben. Stornierungen sind nur bis 19. August möglich, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von CHF 60.00. Wir akzeptieren jederzeit ErsatzteilnehmerInnen.

### Buchungen und Bezahlung [HIER](#) bzw. auf der [KION-website](#)

Kurse einzeln ohne Hotel: CHF 50.00 pro Kurs / Workshop – vor Ort beim Hotel bezahlbar  
Essen und Getränke ausserhalb der Kurse exkl.

Wir freuen uns, Sie / Euch im September in Klosters zu sehen!